

キモノはじめの長襦袢



『 たま子 』

キモノ大好き。キモノを着て
憧れの京都へおでかけすべく
教室に入会！女子力アップ☆
好物はスルメ。なんしかいつも眠い。
最近ちょっと干物女子気味…。



『 田本先生 』

着物暦うん十年のベテラン先生
ちょっとおっとり。でも着付け
の指摘は鋭く！きっちり！
たま子の担当先生。
趣味は旅行。お酒にはめっぽう強い。



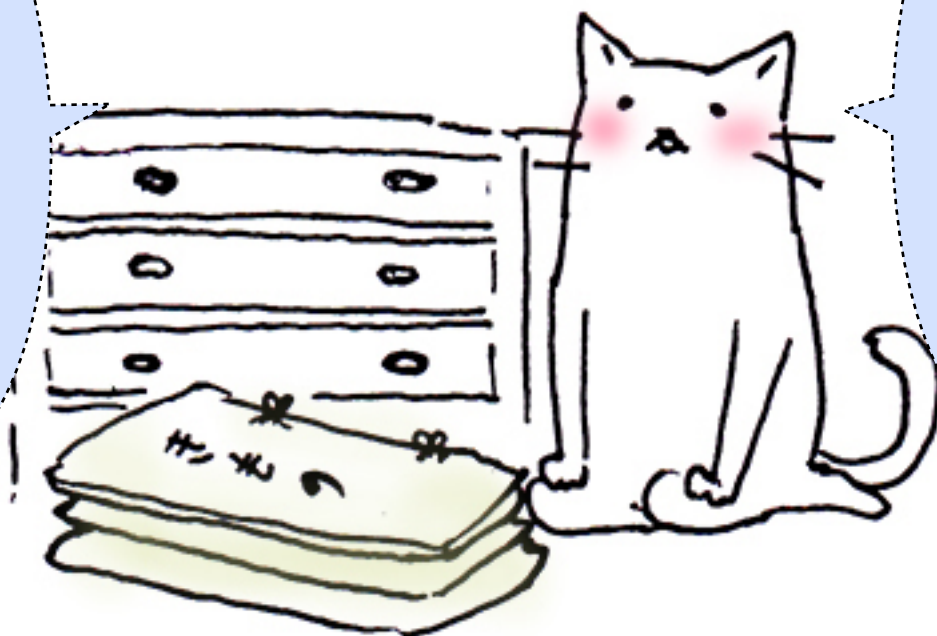
『 タビちゃん 』

本名は「白井たび子」
愛称タビちゃん。生徒さんに親し
まれる着付け教室のスタッフ。
田本先生に憧れる。
テキパキ頑張る真面目な子。
ピンク色とか、可愛いモノ大好き。

**まずは、キモノ生活をスタートさせるにあたり
タンスの中のキモノをチェックしましょう！**

**最初に大事なものは、キモノの下着であり、着付けの土台となる
長襦袢（ながじゅばん）です！！**

どれがどれだか……



出してみたものの……

長襦袢って？

長襦袢は着物を着る時の下着です。素肌に和装ブラや、晒の下着、あるいはキャミソールなどのインナーの後に、綿生地などで出来た**肌襦袢**を着て、その上に着るのがこの**長襦袢**です。季節や着物に合わせて色んな長襦袢があります。**衿がついており**、着る時は衿に芯を入れて着用します。

夏物は…

透けています。色は大体生成りか白で、柄はないものがほとんど。素材は絹をはじめ麻などがメジャー。夏前と盛夏7、8月いっぱい着用

あいだの季節は…

春秋。単衣の季節や季節の変わり目の温度調節に便利。透け感はなく、袖も、胴部分にも**裏地がありません。**素材は絹をはじめおばあちゃんや、お母さんのものなら“モスリン”などもあります。普段着であれば**盛夏や、厳冬以外、心地よければ着用可能。**

冬物は…

袖部分にちゃんと**裏地があります。**昔のものは胴体部分も裏地があり、分厚いものでした。最近ものは袖だけ裏地がある「袖無双」という作りがメジャー。素材は絹が主。真っ白で無地で、織の文様があるものは喪服や、フォーマル用かも…？

袖の長さ？は…

現在の袖の長さの基本は**1尺3寸**おばあちゃんやお母さんのものなら、ちょっと振りの長いお嬢さん向けのものもあるかも？**ながーいのは振袖用**なので、とりあえず仕舞っておきましょう。



キモノや、長襦袢を見つけたら… 羽織ってみましょう！！



サイズが合わない！！

せっかく見つけた長襦袢ですが
たま子はどうやら袖の長さが足りないようです。
これじゃチョンチョン…恥ずかしい…



袖の目安は…

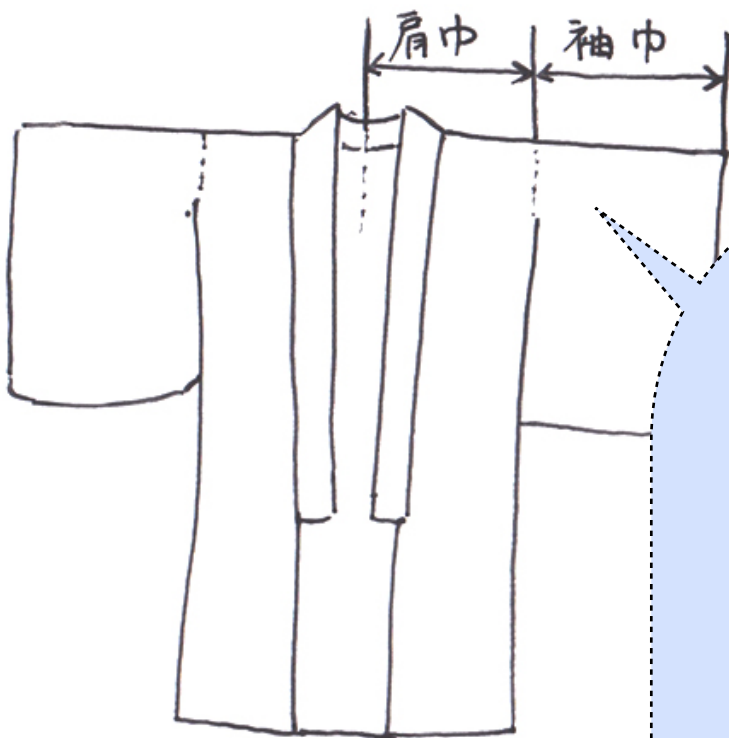
手の親指の付け根延長線にある
手首のグリグリしたところ！
このデッパリにかかるくらいが
丁度良いとされています。



慌てず、まずは教室で相談しましょう♪



先生に見てもらいましょう…♪



襦袢の袖…

袖巾、つまり袖の幅です。

単純に言えばこの長さが
足りているかいないかなのですが…

人にはそれぞれ体型がありますので
ピッタリサイズにするためには

袖だけでなく、袖と繋がっている
肩巾部分との配分もとっても大事なのです。

肩巾も袖巾も具合がいいものが
ベストなのです！！



袖巾だけが少しばかり足りない…
そんな時は、まだ目を潰れますが

着物よりあまりにも襦袢の袖が小さいと
気になりますし、着物との添いも…

着物の袖口が
汚れやすくなるのも嫌ですね。

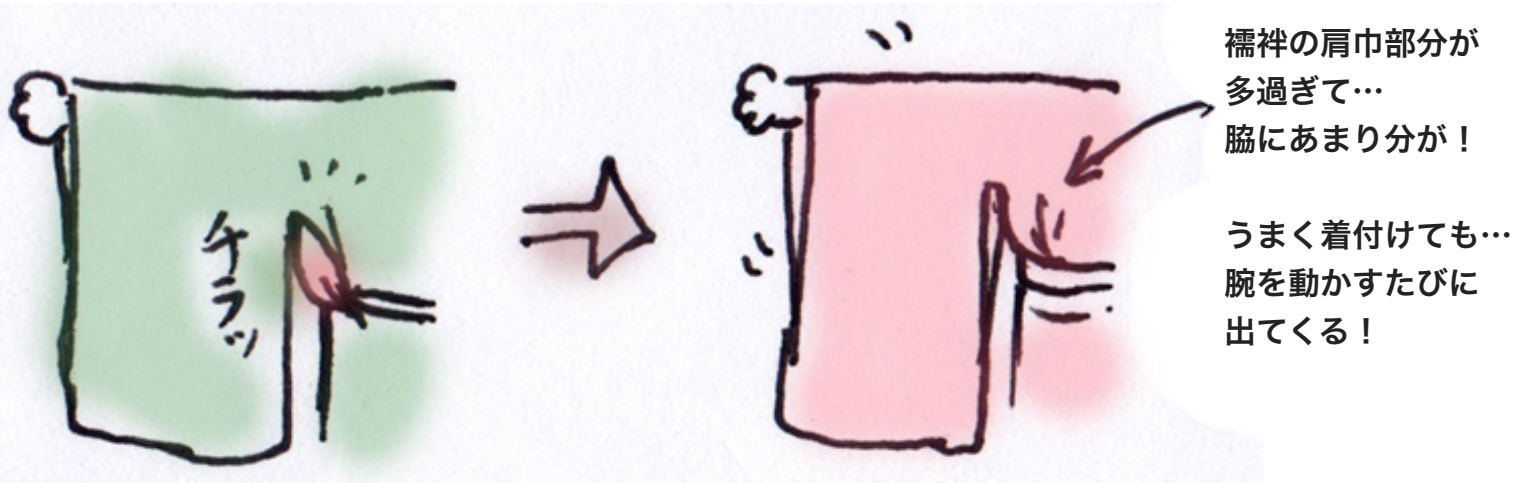
袖巾や肩巾が自分より
大きい場合も

着物の袖から出てきたり…
脇から出てきたり！

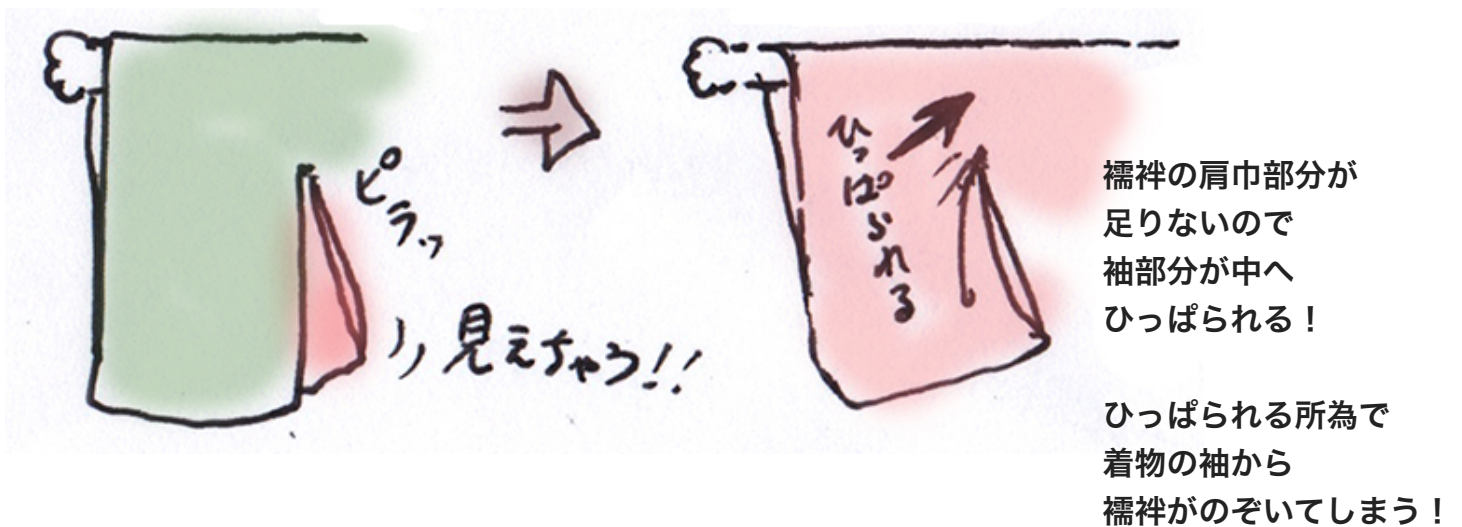
ちょっとしたことなのに
着付けが難しく！！



長襦袢の肩巾が大き過ぎる場合…



襦袢の肩巾が足りていない場合…



たま子の場合、肩巾は大丈夫で、袖巾が足りなかったようです…



**先生にも相談して、袖を直す事にしました！
担当スタッフのタビちゃんが預かってくれます。**



一ヶ月半後…



**直って帰ってきた長襦袢はピッタリ！着付けも前より楽です。
お誂えした着物ともよく添って着姿も綺麗！**

着姿に自分でも満足！
これなら憧れの京都おでかけも
ウキウキ気分で行かれる！



自分サイズの長襦袢と着物
なら着崩れもし難いはずよ♪
おでかけドンドン楽しんでね！